

Paper : I (Objective Type)

(Inter-A-2022)

وقت : 20 منٹ

Time Allowed : 20 Minutes

Inter (Part - I)

نمبرات : 17

Maximum Marks : 17

Session (2020 - 22) to (2021 - 23)

22-22



نوٹ : تمام سوالات کے جوابات دی گئی جوابی کاپی پر لکھیے۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, D دیئے گئے ہیں۔ جس جواب کو آپ درست سمجھیں جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے صحیح دائرے کو ظہم کی سیاہی سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible choices A, B, C, D to each question are given. Which choice is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question

The Fracture that causes Wound is called :	ایسی شکستگی جس میں ساتھ زخم بھی ہو کہلاتی ہے	سوال نمبر 1
Stress سٹریس (D) Simple سادہ (C) Compound مرکب (B) Green Stick گرین سٹک (A)		(1)
The Diseases that spread from one to another are called :	وہ بیماریاں جو ایک شخص سے دوسرے شخص میں منتقل ہو جاتی ہیں، کہلاتی ہیں	(2)
Pain درد (D) Cure علاج (C) Fever بخار (B) Infectious شدیدی (A)		
In case the Arch of Foot is ended then the Postural Defect is called :	پاؤں میں عراب خم ہو جائے تو قاسمی نقص ہوتا ہے	(3)
Scoliosis نامواکنڈے (D) Kyphosis گول کر (C) Lordosis خالی کر (B) Flat Feet پچھے پاؤں (A)		
The percentage of Oxygen in Inspiration is : 18% (D) 19% (C) 20% (B) 21% (A)	دراختل شخص میں آکسیجن کی مقدار ہوتی ہے	(4)
How many Auricles are there in Human Heart : 04 (D) 03 (C) 02 (B) 01 (A)	انسانی دل کے کتے اذن ہوتے ہیں	(5)
The number of Bones in Human Body is :	انسانی جسم میں ہڈیوں کی تعداد ہوتی ہے	(6)
106 (D) 406 (C) 306 (B) 206 (A)		
The Width of a Lane in 100 x 4 meter Relay Race is :	100 X 4 میٹر ڈاک دوڑ کے ٹریک کی راہداری کی چوڑائی ہوتی ہے	(7)
1.28 Meter میٹر 1.28 (D) 1.26 Meter میٹر 1.26 (C) 1.24 Meter میٹر 1.24 (B) 1.22 Meter میٹر 1.22 (A)		
The Length of Baton in 100 x 4 meter Relay Race is :	100 X 4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کی لمبائی ہوتی ہے	(8)
15 cm سینٹی میٹر 15 (D) 30 cm سینٹی میٹر 30 (C) 20 cm سینٹی میٹر 20 (B) 10 cm سینٹی میٹر 10 (A)		
The Diameter of Shot Put Circle is :	گولڈ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے	(9)
03 Meters میٹر 03 (D) 2.50 Meters میٹر 2.50 (C) 2.135 Meters میٹر 2.135 (B) 02 Meters میٹر 02 (A)		
The Maximum Time given for Putting the Shot is :	گولڈ پھینکنے کے لیے زیادہ سے زیادہ وقت دیا جاتا ہے	(10)
04 Minutes منٹ 04 (D) 03 Minutes منٹ 03 (C) 02 Minutes منٹ 02 (B) 01 Minute منٹ 01 (A)		
The Length of Volley Ball Net is :	دالی بال نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے	(11)
11 Meters میٹر 11 (D) 10 Meters میٹر 10 (C) 9.50 Meters میٹر 9.50 (B) 09 Meters میٹر 09 (A)		
The Length of Volley Ball Court is :	دالی بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے	(12)
18 Meters میٹر 18 (D) 17 Meters میٹر 17 (C) 16 Meters میٹر 16 (B) 15 Meters میٹر 15 (A)		
The Width of Volley Ball Net is :	دالی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے	(13)
04 Meters میٹر 04 (D) 03 Meters میٹر 03 (C) 02 Meters میٹر 02 (B) 01 Meter میٹر 01 (A)		
Gymnastic Creates in our Body :	جمناسٹک ہمارے جسم میں پیدا کرتی ہے	(14)
Activeness چستی (D) Laziness سستی (C) Illness بیماری (B) Weakness کمزوری (A)		
An Objective of Physical Education is :	تعلیم جسمانی کا ایک مقصد ہے	(15)
To Create Problems مسائل پیدا کرنا (B) Physical Development جسمانی نشوونما (A)		
To Create Diseases بیماریاں پیدا کرنا (D) To Create Worries پریشانیوں پیدا کرنا (C)		
(For Boys طلباء کے لیے)		
The Length of Take off Board in triple Jump is :	سیدھت میں ٹیک آف بورڈ کی لمبائی ہوتی ہے	(16)
02 Meters میٹر 02 (D) 03 Meters میٹر 03 (C) 01 Meter میٹر 01 (B) 06 Meters میٹر 06 (A)		
Football Game starts with ----- :	فٹ بال گیم کا آغاز ہوتا ہے	(17)
Service سروس (D) Goal Kick گول کک (C) Kick Off کک آف (B) Throw in قہر دان (A)		
(For Girls طالبات کے لیے)		
The Weight of Discus for Women is :	خواتین کے لیے ڈیسک کا وزن ہوتا ہے	(16)
04 Kg کلوگرام 04 (D) 03 Kg کلوگرام 03 (C) 01 Kg کلوگرام 01 (B) 02 Kg کلوگرام 02 (A)		
The Length of Net Ball Court is :	نیٹ بال کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے	(17)
40 Meters میٹر 40 (D) 35 Meters میٹر 35 (C) 30.50 Meters میٹر 30.50 (B) 30 Meters میٹر 30 (A)		

ہدایات ﴿ حصہ اول یعنی سوال نمبر 2 ، سوال نمبر 3 میں سے کوئی سے (8 - 8) اجزاء اور سوال نمبر 4 میں سے کوئی سے (6) اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کرنا لازمی ہے۔ جبکہ حصہ دوم میں سے کوئی سے تین سوالات حل کیجئے۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کریں جو کہ سوالیہ پرچہ پر درج ہے۔

Note : It is compulsory to attempt (8 - 8) parts each from Q.No.2 and 3 while attempt any (06) parts from Q.No.4 and attempt any (03) questions from Part II. Write same Question No. and its Part No. as given in the question paper.

44 = 2 x 22

(Part- I) حصہ اول

22- BWP

- Define Physical Education as by John Dewey. (i) سوال نمبر 2 (i) جان ڈیوی کے مطابق تعلیم جسمانی کی تعریف کیجئے۔
- Write the importance of Physical Education in the light of one Ayat of Holy Quran. (ii) تعلیم جسمانی کی اہمیت ایک قرآنی آیت کی روشنی میں تحریر کیجئے۔
- Briefly write the importance of Physical Education in Modern Age. (iii) تعلیم جسمانی کی اہمیت موجودہ دور میں مختصر تحریر کیجئے۔
- How Physical Education can develop Mental Development? (iv) تعلیم جسمانی سے ذہنی نشوونما کس طرح ہوتی ہے؟
- Write the Definition of Educational Gymnastic. (v) تعلیمی جمناسٹک کی تعریف لکھیے۔
- Write down four Benefits of Educational Gymnastic. (vi) تعلیمی جمناسٹک کے چار فوائد تحریر کیجئے۔
- What is meant by Warm Down? (vii) وارم ڈاؤن سے کیا مراد ہے؟
- Define Leisure according to Ott Romney. (viii) اوٹ رومی کے مطابق فرصت کی تعریف کیجئے۔
- What is Active Recreation? (ix) سرگرم تفریح کیا ہے؟
- Write down the Definition of Recreation. (x) تفریح کی تعریف لکھیے۔
- Explain the Difference between Work and Recreation. (xi) کام اور تفریح میں فرق واضح کیجئے۔
- Write down four Objectives of Recreation. (xii) تفریح کے چار مقاصد تحریر کیجئے۔
- Write the Dimension of Volley Ball Court. (i) سوال نمبر 3 (i) والی بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی لکھیے۔
- Write the names of Officials in the Game of Volley Ball. (ii) والی بالی گیم میں عہدے داران کے نام تحریر کیجئے۔
- Write four Responsibilities of Line Judges in Volley Ball. (iii) والی بال میں لائن ججز کی چار ذمہ داریاں لکھیے۔
- Explain the Rotation in Volley Ball. (iv) والی بال میں روٹیشن کی وضاحت کیجئے۔
- Write the Shape / Structure and Weight of the Shot. (v) گولہ کی ساخت اور وزن تحریر کیجئے۔
- How the turn of Shot Put is determined? Write briefly. (vi) گولہ پھینکنے کی ہاری کا تعین کیسے ہوتا ہے؟ مختصر نوٹ لکھیے۔
- Write four Rules of Relay Race. (vii) ریلے ریس کے چار قوانین لکھیے۔
- Explain Baton. (viii) بیٹن کی وضاحت کیجئے۔

(For Boys برائے طلباء)

- Write the kinds of " Free Kicks " in Football. (ix) فٹ بال میں فری ککس کی اقسام لکھیے۔
- When Corner Kick is given in Football? (x) فٹ بال میں کارنر ککب کب دی جاتی ہے؟
- Explain Runway in Triple Jump. (xi) سہ چست میں دن وے کی وضاحت کیجئے۔
- Write four Fouls of Triple Jump. (xii) سہ چست کے چار فاولز لکھیے۔

(For Girls برائے طالبات)

- Explain the Ball of Netball. (ix) نیٹ بال کے گیند کی وضاحت کیجئے۔
- Write the Positions and Areas of Players in Netball. (x) نیٹ بال میں کھلاڑیوں کی پوزیشنز اور ان کے علاقے تحریر کیجئے۔
- Write the Weight of Discus for Men and Women. (xi) مردوں اور عورتوں کے لیے ڈسکس کی وزن تحریر کیجئے۔
- Explain the Sector of Discus Throw. (xii) ڈسکس تھرو کے سیکٹر کی وضاحت کیجئے۔
- Write down two Definitions of Health. (i) سوال نمبر 4 (i) صحت کی دو تعریفات تحریر کیجئے۔
- Write a note on Expiration. (ii) برآمدگیس پر نوٹ تحریر کیجئے۔
- Write down the names of two types of Fracture. (iii) شکستگی کی دو اقسام کے نام تحریر کیجئے۔
- What should be done as soon as one is Injured? (iv) چوٹ لگ جائے تو فوراً کیا کرنا چاہیے؟
- What is Cell? (v) خلیہ کسے کہتے ہیں؟
- Write a note on Kyphosis. (vi) گول کمر پر نوٹ لکھیے۔
- Write a short note on Heart. (vii) دل پر مختصر نوٹ تحریر کیجئے۔
- Write a short note on Doping. (viii) ڈوپنگ پر مختصر نوٹ لکھیے۔
- Define Infectious Diseases. (ix) متعدی امراض کی تعریف کیجئے۔

24 = 8 x 3

(Part- II) حصہ دوم

- (8) Write the Definition and Objectives of Physical Education. (i) سوال نمبر 5 (i) تعلیم جسمانی کی تعریف اور اغراض و مقاصد تحریر کیجئے۔
- (8) Write down the Rules of Shot Put. (ii) سوال نمبر 6 (ii) گولہ پھینکنے کے قوانین تحریر کیجئے۔
- (8) Write a detailed note on Blood Circulation System. (iii) سوال نمبر 7 (iii) نظام دوران خون پر تفصیلاً نوٹ لکھیے۔
- (8) (iv) سوال نمبر 8 (iv) قامت کی تعریف کیجئے۔ چھپ پھاؤں کا نقص کیا ہے؟ اس کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں تحریر کیجئے۔
- Define Posture. What is Flat Foot Defect? Write its Causes and Remedial Exercises. (v) سوال نمبر 9 (v) فٹ بال گراؤنڈ کا خاکہ معہ پیمائش تحریر کیجئے۔
- (8) Draw a Sketch of Football Ground and write its Measurement. (vi) فٹ بال کورٹ کا خاکہ معہ پیمائش تحریر کیجئے۔
- OR یا
- (8) Draw a Sketch of Netball Court and write its Measurement. (vii) نیٹ بال کورٹ کا خاکہ معہ پیمائش تحریر کیجئے۔

